



HERBORISTERIE ARIÈS

GENÉVRIER

Juniperus communis
Cupressacées



HERBORISTERIE ARIÈS

GENÉVRIER

Juniperus communis
Cupressacées



Morphologie

Arbrisseau, arbuste ou petit arbre de 4 à 10m de haut, à port étalé ou ascendant, feuilles en aiguilles fines et acérées, verticillées par 3, présentant une bande blanche sur la face supérieure. Fleurs dioïques et fruits globuleux à aspect de baies, bleu-noirâtre à maturité.

Biotope, Habitat

Le Genévrier bénéficie d'une vaste distribution dans les régions froides et tempérées de l'hémisphère nord, jusqu'à 1800m. Il pousse dans les lieux inhospitaliers, pelouses calcaires ensoleillées, landes, lisières, clairières forestières et pinèdes, en affectionnant les sols arides, superficiels et riches en bases. Il ne germe pas dans les bois.

Le Genévrier marque le 1er stade de retour à la forêt après abandon de la pâture.

Récolte: Les bourgeons du Genévrier sont récoltés dans la région de Saint-Hilaire sur des coteaux, secs et d'anciens pâturages non exploités.

Mythologie & Culture

Le Genévrier était réputé pour ses **vertus aromatiques** et pour ses aiguilles repoussantes. Ses branches servaient de talisman contre le vol. On lui attribuait des pouvoirs chasseurs de sortilèges. Son nom grec, dérive d'*arkeo*, «éloigner». Dans les traditions populaires, il était considéré comme **réassurant** et **bienfaisant** en déployant ses effets salutaires là où il poussait. Il faisait partie des rituels dans la célébration de Noël.

Action sur l'Homme

Le Genévrier, qui reste vert toute l'année tout en restant à hauteur d'homme, éveille une impression aimable. Il possède un caractère **régénérateur**.

Tout ce qui est pléthorique mais défaillant trouve en lui une réponse favorable. Ayant expérimenté les affres de la vie dans les conditions les plus difficiles, il peut porter secours à un être en détresse, notamment quand celui-ci a **perdu confiance en ses capacités**.

En toute discrétion, il **restaure nos forces vitales**, stimulant les forces du Moi en leur apportant l'impulsion nécessaire à nous « remettre en selle ». Il nous permet de tirer une situation au clair, de voir comment on va s'en sortir sans aide extérieure, ou simplement de trouver la paix.

Chez l'**enfant** il stimule le plaisir scolaire en améliorant la concentration et la mémoire. Si chez l'adulte, il **remet du dynamisme dans les situations stagnantes**, il prévient la dégénérescence nerveuse chez les personnes âgées.

Le Genévrier incarne la **purification** du sang et des émonctoires en lien avec la réalimentation des processus vitaux.

Portrait

*Croître ici, sur ce sol exposé aux vents et à la sécheresse,
Dans cette herbe rase, où partout affleure la pierre
Relève du défi ou de la témérité, te dis-tu !
Ce sont pourtant exactement ces conditions-là que nous recherchons.
Un lien très physique, assidu, acéré, constructif, élaboré
Dans l'engagement de ce qui dure, persévère, circule...
Qui sache s'inscrire dans une authenticité parfaite avec soi.
Dans une forme de noblesse et de flamboyance,
De par ce qui nous unit à la volonté de la Terre...
Mets-toi à notre place, imagine cette Force qui nous habite,
Nous parcourt et nous traverse.
Qui s'exprime dans notre sève avec une Intensité si puissante,
Qu'elle détient en elle-même le secret de la Vie !
Et, lorsqu'en cette chaleur assouvie, nos baies, au bout du compte
Mûries dans l'éloge du Temps,
Nous placent sur le devant de la scène,
Voici que cette détermination se retrouve, se reconnaît,
S'identifie, s'offre en communion à l'œuvre de Dieu !
O visiteur, toi qui, de l'aube au crépuscule
Passe d'un bord à l'autre des mondes en t'interrogeant sur ton sort,
Voilà qu'une nouvelle assurance nourrit ta quête,
Insufflée de courage, de conviction et de Foi.
Voilà qu'elle vient mobiliser chacune de tes cellules en se confrontant au sacré !
Tant et si bien que les sens qui te révèlent et t'épanouissent
Se retrouvent imprégnés de transcendance !*



GENÉVRIER

Juniperus communis
Cupressacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Morphologie

Arbrisseau, arbuste ou petit arbre de 4 à 10m de haut, à port étalé ou ascendant, feuilles en aiguilles fines et acérées, verticillées par 3, présentant une bande blanche sur la face supérieure. Fleurs dioïques et fruits globuleux à aspect de baies, bleu-noirâtre à maturité.

Biotope, Habitat

Le Genévrier bénéficie d'une vaste distribution dans les régions froides et tempérées de l'hémisphère nord, jusqu'à 1800m. Il pousse dans les lieux inhospitaliers, pelouses ensoleillées, landes, lisières, clairières forestières et pinèdes, en affectionnant les sols arides, superficiels et riches en bases. Il ne germe pas dans les bois.

Le Genévrier marque le 1er stade de retour à la forêt après abandon de la pâture.

Récolte: Les bourgeons du Genévrier sont récoltés dans la région de Saint-Hilaire sur des coteaux, secs et d'anciens pâturages non exploités.

Mythologie & Culture

Le Genévrier était réputé pour ses **vertus aromatiques** et pour ses aiguilles repoussantes. Ses branches servaient de talisman contre le vol. On lui attribuait des pouvoirs chasseurs de sortilèges. Son nom grec, dérive d'*arkeo*, «éloigner». Dans les traditions populaires, il était considéré comme **réassurant** et **bienfaisant** en déployant ses effets salutaires là où il poussait. Il faisait partie des rituels dans la célébration de Noël.

Action sur l'Homme

Le Genévrier, qui reste vert toute l'année tout en restant à hauteur d'homme, éveille une impression aimable. Il possède un caractère **régénérateur**.

Tout ce qui est pléthorique mais défaillant trouve en lui une réponse favorable. Ayant expérimenté les affres de la vie dans les conditions les plus difficiles, il peut porter secours à un être en détresse, notamment quand celui-ci a **perdu confiance en ses capacités**.

En toute discrétion, il **restaure nos forces vitales**, stimulant les forces du Moi en leur apportant l'impulsion nécessaire à nous « remettre en selle ». Il nous permet de tirer une situation au clair, de voir comment on va s'en sortir sans aide extérieure, ou simplement de trouver la paix.

Chez **l'enfant** il stimule le plaisir scolaire en améliorant la concentration et la mémoire. Si chez l'adulte, il **remet du dynamisme dans les situations stagnantes**, il prévient la dégénérescence nerveuse chez les personnes âgées.

Le Genévrier incarne la **purification** du sang et des émonctoires en lien avec la réalimentation des processus vitaux.



GENÉVRIER

Juniperus communis
Cupressacées



HERBORISTERIE ARIÈS



Portrait

*Croître ici, sur ce sol exposé aux vents et à la sécheresse,
Dans cette herbe rase, où partout affleure la pierre
Relève du défi ou de la témérité, te dis-tu !
Ce sont pourtant exactement ces conditions-là que nous recherchons.
Un lien très physique, assidu, acéré, constructif, élaboré
Dans l'engagement de ce qui dure, persévère, circule...
Qui sache s'inscrire dans une authenticité parfaite avec soi.
Dans une forme de noblesse et de flamboyance,
De par ce qui nous unit à la volonté de la Terre...
Mets-toi à notre place, imagine cette Force qui nous habite,
Nous parcourt et nous traverse.
Qui s'exprime dans notre sève avec une Intensité si puissante,
Qu'elle détient en elle-même le secret de la Vie !
Et, lorsqu'en cette chaleur assouvie, nos baies, au bout du compte
Mûries dans l'éloge du Temps,
Nous placent sur le devant de la scène,
Voici que cette détermination se retrouve, se reconnaît,
S'identifie, s'offre en communion à l'œuvre de Dieu !
O visiteur, toi qui, de l'aube au crépuscule
Passe d'un bord à l'autre des mondes en t'interrogeant sur ton sort,
Voilà qu'une nouvelle assurance nourrit ta quête,
Insufflée de courage, de conviction et de Foi.
Voilà qu'elle vient mobiliser chacune de tes cellules en se confrontant au sacré !
Tant et si bien que les sens qui te révèlent et t'épanouissent
Se retrouvent imprégnés de transcendance !*